USISM
Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel
Equipa de Saúde Escolar

2019/2020

Relatório de Atividades – Saúde Escolar – EBI de Lagoa

EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR
NOÉLIA CUNHA (COORDENADORA DA EQUIPA)

Julho de 2020

1.EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR DA ILHA DE S. MIGUEL: RESTRITA E ALARGADA

UO	Nº Edifícios Escolares	Total de Turmas	Total de Alunos	Professor Coordenador	Enfermeiro de Referência
Concelhos de Lagoa					
EBI Lagoa	8	64	994	Noélia Cunha – noeliacunha1@sapo.pt	Mª José Goulart - Maria.JG.Goulart@azores.gov.pt

Quadro 1 - Afetação dos professores coordenadores das UO's da Ilha de S. Miguel e respetivos enfermeiros de referência da ESE da USISM.

UO	Enfermeiros da ESE	Coordenador da UO	Média de horas/ semana cord. UO	Outros elementos da UO	Média de horas/ semana
Concelho de Lagoa					
EBI Lagoa	Mª José Goulart	Noélia Cunha	3	Ana Paula Lourenço	0
				Claudemira Cação	0
				Rosa Santos	0
				Cristina Jorge	3
				Carolina Gonçalves	0

Quadro 2 - Afetação de horas dos enfermeiros da ESE da USISM e da equipa alargada das UO's.

2.CARATERIZAÇÃO DA COMUNIDADE ESCOLAR

Concelho de Lagoa																						
UO	ESCOLAS	Nº de Alunos por ciclo						Nº de Turmas por ano letivo														
		Pré Escolar	1º Ciclo	2º Ciclo	3º Ciclo	Ensino Secundário	Total UO	Pré-escolar	1º Ciclo				2º Ciclo		3º Ciclo			Ensino Secundário				
									1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º		
EBI Lagoa[1]	EB1/JI D. Manuel M. Guerreiro	14	23	-	-	-	994	1	1[2]	-	1[3]	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI Prof. Octávio G. Filipe	25	35	-	-	-		1	1[2]	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI Dr. José P. Botelho	49	72	-	-	-		3	1	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI Dr. Francisco C. Costa	71	120	-	-	-		4	2	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI Dr. F. Faria e Maia	33	80	-	-	-		2	1	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI M. Jácome Correia	17	54	-	-	-		1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI Tavares Canário	30	67	-	-	-		2	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB 2, 3 Pe. João José Amaral	-	-	304	-	-		-	-	-	-	-	9	8	-	-	-	-	-	-		
	Total/ciclo	239	451	304	-	-		14	8	6	9	8	9	8	-	-	-	-	-	-		

Quadro 3 – Total de alunos por UO e ciclo de ensino

[1] 1 turma de Programa Ocupacional (POc) com 6 alunos, sem ano de escolaridade definido e uma de Despiste e Orientação Vocacional (DOV) com 13 alunos. Nesta os alunos estão matriculados, administrativamente, em diversos anos de escolaridade. Estes alunos estão referenciados no Total da UO, mas não estão no nº de turmas do 5º e 6º anos.

[2] Turma 1º e 2ºano

[3] Turma 3º e 4ºanos

3. ÁREAS ESPECÍFICAS DE INTERVENÇÃO

3.1. SAÚDE INDIVIDUAL E COLETIVA

3.1.1. Rastreios

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)

Os docentes de Educação Física procederam no 1º período ao rastreio do IMC dos alunos do 1º e 2º Ciclos e as Educadoras de Infância às crianças do pré-escolar. Estes dados foram enviados à Unidade de Saúde Pública de São Miguel (USP-S Miguel).
O quadro 4 reúne a informação relativa a este rastreio.

Público alvo	Excesso de peso		Magreza		Obesidade		Normalidade ponderal		Total rastreados	Total alunos*
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Pré-escolar	35	14,6	16	6,7	37	15,5	145	60,7	239	239
1º Ciclo	74	16,8	16	3,6	94	21,4	255	58,0	440	451
2º Ciclo	46	15,9	18	6,2	59	20,4	161	55,7	289	304

Quadro 4 – Rastreio do IMC aos alunos da EBI de Lagoa

*A diferença entre o Total de alunos e o Total rastreados deve-se: à ausência, devidamente justificada, nos dias das medições; à falta de data de nascimento dos alunos e os restantes casos devido a erros de cálculo na folha de Excel dos dados recolhidos.

3.1.2. Encaminhamentos Pontuais

Os encaminhamentos foram feitos maioritariamente pelas psicólogas escolares.

UO	ÁREAS											TOTAL
	Medicina Geral e Familiar					Nutrição	S. Oral	Psicologia	Oftalm.		Outras	
	MGF	TF	ORL	Pedops.	Pediatria				MGF	ESE		
Concelho de Lagoa												
EBI Lagoa	15	6	0	1	1	2	1	1	1	1	1 (PJ)	**18**

Quadro 5 – Encaminhamentos pontuais, por concelho e UO.

3.1.3. Evicção escolar

Uma das atividades preconizadas no Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar 2019/2020 é a promoção do cumprimento da legislação sobre Evicção Escolar (Artigo 14.º do Decreto Legislativo Regional n.º 8/2013/A).

No ano letivo 2019-2020 foram identificados 0 casos de evicção escolar (Quadro 6).

UO	Número de ocorrências
Concelho de Lagoa	
EBI Lagoa	**0**

Quadro 6 – Número de ocorrências de cumprimento da legislação de Evicção Escolar, por concelho e UO.

3.1.4. Promoção da saúde mental

Os Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) das diversas UO's articularam-se com o respetivo professor coordenador da UO e, sempre que necessário, com o enfermeiro de referência da ESE no intuito de providenciar a sinalização, diagnóstico, acompanhamento e resolução de situações na área de saúde mental. As atividades desenvolvidas neste âmbito encontram-se descritas, por concelho e UO no quadro 7.

UO	Descrição das atividades
Concelho de Lagoa	
EBI Lagoa	Este serviço fez 12 acompanhamentos psicológicos, onde efetuou diversos momentos individuais com jovens para apoio e gestão comportamental e emocional. Diversos contactos com outros profissionais (terapeutas de fala, professores de apoio, assistentes sociais, psicólogos, médicos, …) perante a necessidade de garantir respostas adequadas no âmbito da saúde. Efetuou 10 encontros com docentes que visaram o apoio ao bem-estar emocional (inclusive prevenção de situações de *burn out*) e desenvolvimento socio emocional dos mesmos. Realizou reuniões/atendimentos (número indeterminado) com encarregados de educação que visaram a ventilação emocional dos mesmos, de forma a garantir o seu bem-estar e envolvimento no percurso educativo dos seus educandos. **Atividade do foguetão** – atividade lúdica com 13 crianças do 1º Ciclo para introduzir uma estratégia de gestão emocional através da respiração. **Sala multissensorial** – organização, na escola EB1/JI Dr. Francisco Carreiro da Costa, de um espaço de relaxamento e promoção de competências pró sociais e emocionais para as crianças do pré-escolar e 1º Ciclo que a frequentam.

Quadro 7 – Atividades desenvolvidas no âmbito da promoção de saúde mental, por concelho e UO.

3.1.5. Gabinetes de Apoio e Promoção da Saúde (GAPS)

Na consecução do previsto no Artigo 8º do Decreto Legislativo Regional Nº 8/2013/A de 16 de março a escola sede desta UO disponibilizou um espaço condigno para funcionamento de um gabinete de apoio e promoção da saúde, no âmbito da educação para a saúde, organizado com a participação dos alunos, que garanta a confidencialidade aos seus utilizadores.

É de referir que não se cumpriu na íntegra o ponto nº 3 do artigo referido anteriormente: "*O atendimento e funcionamento do gabinete são assegurados pelos elementos da equipa da educação para a saúde e por técnicos da área da saúde escolar, no âmbito das equipas de saúde escolar*". À semelhança do ano letivo anterior o gabinete não teve, em permanência, nenhum técnico da área da saúde, pertencente à ESE da USISM, pelo facto de a sua procura por parte dos alunos, ou outro elemento da comunidade escolar, não justificar a permanência deste profissional. Quando necessário, pontualmente, foi contactada a enfermeira de referência da ESE para entrevistas breves.
Relativamente ao ponto nº 6 do artigo supracitado: "*O gabinete de apoio e promoção da saúde deve garantir um espaço na Internet com informação que assegure, prontamente, resposta às questões colocadas pelos alunos e pais ou encarregados de educação*", ainda não foi possível o seu cumprimento.
De seguida apresenta-se a informação relativa ao estabelecimento dos GAPS na UO, com breve descrição das limitações/contingências verificadas (Quadro 8).

UO	GAPS[a)] (Sim/Não)	Observações
Concelho de Lagoa		
EBI Lagoa	Sim (Exceto pontos 3 e 6)	*Ver informação acima.*
[a)] O Gabinete encontra-se em funcionamento nos moldes definidos no Artigo 8º do Decreto Legislativo Regional Nº 8/2013/A de 16 de março.		

Quadro 8 – Implementação e atividades desenvolvidas nos GAPS, por concelho e UO.

3.2. INCLUSÃO ESCOLAR DE CRIANÇAS COM NSE

De acordo com as orientações emanadas foi solicitada a averiguação dos alunos com NSE, em que se incluem os que apresentam Necessidades de Educação Especiais (NEE).
De acordo com os dados disponíveis pode constatar-se que na UO existem 160 alunos identificados com NSE (Quadro 9).

UO	Pré-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º Ciclo	Secundário	TOTAL
Concelho de Lagoa						
EBI Lagoa [a)]	21(1 doença crónica)	77	62	-	-	160
[a)] 6 dos NEE e NSE identificados não têm ciclo atribuído.						

Quadro 9 – Número de alunos com NSE, por concelho, ciclo e UO.

3.3. PROMOÇÃO DE UM AMBIENTE SEGURO

Avaliação da Segurança, Higiene e Saúde dos Estabelecimentos de Ensino

Com o intuito de proporcionar às UO's um período de tempo mais alargado para efetivarem propostas e/ou realização de correções sugeridas em anos letivos anteriores a próxima avaliação das condições de Segurança, Higiene e Saúde de todos os estabelecimentos de educação e ensino da RAA será efetuada no final do Ano Letivo 2019/2020.

Aguardam-se dados dos Técnicos de Saúde Ambiental.

Monitorização dos acidentes escolares

No que concerne à monitorização da ocorrência de acidentes durante o ano letivo 2019/2020, contabilizaram-se um total de 48 (Quadro 10).

A maioria das causas dos acidentes ocorreu no recreio e traduziram-se em pequenas quedas resultantes das brincadeiras neste espaço. Destas resultaram consequências ligeiras, como pequenas feridas e escoriações superficiais prontamente resolvidas nos respetivos estabelecimentos de ensino.

	Ciclo de ensino						Local do acidente				
UO	**Total de acidentes**	**Pré-escolar**	**1º ciclo**	**2º ciclo**	**3º Ciclo**	**Secundário**	**Edifício**	**Recinto**	**Zona de Alimentação**	**Meio Envolvente**	**Outros**
Concelho de Lagoa											
EBI Lagoa	48	8	15	25	-	-	13	35	0	0	0

Quadro 10 – Ocorrências de acidentes escolares, por concelho e UO.

3.4. PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA LITERACIA EM SAÚDE

3.4.1. Atividades formativas

No decurso do ano letivo surgiu a necessidade de realizar algumas sessões que não estavam inicialmente previstas no PASE. Assim, e a pedido do conselho de turma do 5ºPCA, a nutricionista Dra. Catarina Carvalho dinamizou 5 sessões de sensibilização, de 90 minutos cada, sobre Alimentação Saudável.

A pedido dos docentes que lecionaram a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento esta profissional de saúde dinamizou 3 sessões de sensibilização, sobre o mesmo tema, para as restantes turmas do 5ºano.

O SPO da UO realizou 12 sessões sobre "Aprender com autonomia", junto das turmas do Programa Pré-Profissionalização, com o objetivo de orientar os alunos num processo de autoanálise, promoção da autoestima e autoconfiança, ultrapassar representações desfavoráveis sobre os seus recursos e desempenhos, desfazer mitos e ultrapassar preconceitos.

Concelho de Lagoa											
UO	**População alvo**	**Temas da Área de Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde**									**Total de sessões**
		Alimentação saudável	**Saúde oral**	**Saúde mental**	**Saúde afetivo-sexual e reprodutiva**	**Atividade física**	**Ambiente e saúde**	**Segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e SBV**	**Prevenção dos consumos nocivos e comportamentos de risco**	**Prevenção da violência em meio escolar**	
EBI Lagoa	Pré-escolar	-	7	-	-	-	-	-	-	-	**7**
	1.º Ciclo	-	7	-	7	-	-	-	-	3	**17**
	2.º Ciclo	1	-	-	-	-	-	9	2	5	**17**
	Pais/EE	1	-	-	-	-	-	4	-	-	**5**
	Docentes e não docentes	1	-	-	-	-	-	4	-	-	**5**
Total		2	7	-	7	-	-	13	2	8	**39**

Quadro 11 – Atividades formativas realizadas, por temática e UO no concelho de Lagoa.

Outras atividades

No dia 14 de outubro realizou-se o concurso "A Minha Lancheira Saudável" para os alunos do 2º Ciclo. Este contou com a presença da nutricionista Dra. Catarina Carvalho como membro do júri.

Os docentes titulares das turmas do 4ºano de escolaridade desenvolveram com os seus alunos o Projeto "Projeto Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo", durante os 1º e 2º períodos.

Na área específica de intervenção Atividade Física foram realizados, ao longo dos dois primeiros períodos e com os alunos inscritos, minitorneios das modalidades de basquetebol, futebol e voleibol. Ficou por realizar, devido ao COVID-19, o Torneio do "jogo do mata" destinado aos alunos do 4ºano de escolaridade.

3.4.2. Atividades não realizadas devido à pandemia COVID-19

Concelho											
Unidades Orgânicas	**População alvo**	**Temas da Área de Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde**									**Total de sessões**
		Alimentação saudável	**Saúde oral**	**Saúde mental**	**Saúde afetivo-sexual e reprodutiva**	**Atividade física**	**Ambiente e saúde**	**Segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e SBV**	**Prevenção dos consumos nocivos e comportamentos de risco**	**Prevenção da violência em meio escolar**	
EBI Lagoa	Pré-escolar	14	-	-	-	-	-	-	-	-	**14**
	1.º Ciclo	7	-	-	-	-	-	-	-	4	**11**
	2.º Ciclo	1	-	-	16	-	-	-	7	-	**24**
	3.º Ciclo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**-**
	Secundário	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**-**
	Pais/EE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**-**
	Docentes e não docentes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**-**
Total		15	-	-	16	-	-	-	7	4	**42**

Quadro 12 – Atividades formativas não realizadas devido à pandemia COVID-19, por temática e UO.

3.4.3. Atividades realizadas no âmbito do apoio à pandemia COVID-19

Intervenção da ESE da UO

A ESE colaborou com o SPO, na dinamização da página do *Facebook* da EBI de Lagoa. Realizaram-se diversas partilhas, através de imagens, frases, documentação útil, de forma a promover a literacia psicológica e em saúde relacionada com o COVID-19. Esta ação, pelos conteúdos veiculados, visou incentivar a uma atitude de serenidade informada, contribuindo para o bem-estar e a adoção de comportamentos pró-sociais e pró-saúde dos seus seguidores.

3.5. SISTEMA DE VIGILÂNCIA DE COMPORTAMENTOS DE RISCO NOS JOVENS (SVCRJ)

Com o objetivo de manter a vigilância de comportamentos de risco dos jovens açorianos em idade escolar e por forma a contribuir para uma intervenção adequada às reais necessidades dos mesmos manteve-se a decisão de efetivar a aplicação do "Sistema de Vigilância de Comportamentos de Risco nos Jovens (SVCRJ) na RAA. Este sistema resultou da adaptação do *Youth Risk Behavior Surveillance System* (YRBSS), criado em 1991 pelo *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC), sendo que o questionário monitoriza seis categorias de comportamentos de risco relacionados com a saúde nos jovens: 1) comportamentos que contribuem para as lesões acidentais e violência; 2) o uso de tabaco; 3) de álcool e outras drogas; 4) comportamentos sexuais que contribuem para gravidez indesejada e infeções sexualmente transmissíveis; 5) comportamentos alimentares não saudáveis; e 6) a inatividade física.

O SVCRJ foi aplicado entre os dias 3 e 14 de fevereiro de 2020 aos 140 alunos do 6º ano de escolaridade. A aplicação deste questionário contou com a colaboração de 8 docentes do 2º Ciclo.

4. CONCLUSÃO

Foram algumas as dificuldades sentidas no preenchimento de dados a constar neste relatório.

Relativamente à folha de registo de dados do IMC e a fim de agilizar o trabalho desenvolvido quer na recolha, quer na compilação dos dados, **é urgente** uma reformulação do documento de registo dos mesmos. Sugerimos que as células que contêm fórmulas sejam bloqueadas para a edição, assim como a introdução de um quadro resumo por cada documento de registo.

Uma das dificuldades sentidas é aquando do preenchimento do **Quadro 5 – Encaminhamentos pontuais, por concelho e UO**, nomeadamente a(s) área(s) de encaminhamento. Esta equipa continua a sugerir que este quadro seja preenchido pelo enfermeiro de referência da ESE, à semelhança de outros existentes neste Template. É este que preenche o formulário 2 dos Encaminhamentos em Saúde Escolar, que lhe são enviados.

Outra dificuldade continua a estar relacionada com o preenchimento do **Quadro 10 – Ocorrências de acidentes escolares, por concelho e UO**. Continuamos a referir que deveria fazer-se um esforço no sentido de elaborar um documento de mais fácil preenchimento e que não suscitasse tantas dúvidas aquando da leitura dos dados constantes no mesmo.

A equipa agradece a disponibilidade e empenho das enfermeiras Maria José Goulart, Clara Medeiros e Patrícia Ferreira.

Por último agradece a disponibilidade do engenheiro Miguel Pironet, que dinamizou as sessões “Segura Net” e do Sr. Duarte Cordeiro, Bombeiro Voluntário da Corporação de Ponta Delgada, que cedeu o seu tempo para motivar/incentivar os alunos para o tema “Suporte básico de vida”.

A Equipa de Saúde Escolar da EBI de Lagoa