

Como tratar a pediculose?

- Aplique um tratamento anti-piolhos. Repetir após 7 dias.



- Após a lavagem passe sempre um pente de dentes finos.



- Usar roupa lavada todos os dias.
- Com um aspirador, limpe carpetes, assentos de automóvel, colchões, sofás, ...
- Feche os objetos não laváveis, num saco de plástico, por 14 dias.
- Mergulhe pentes, escovas de cabelo, acessórios para cabelo, ... em água a ferver, por 10 minutos.



EBI de Lagoa

Equipa da Saúde Escolar

COMBATE AO PIOLHO



Pediculose

O que é a pediculose?

- É uma infestação do couro cabeludo por *Pediculus humanus capitis* (piolhos).
- É um parasita muito comum, que se alimenta de sangue. Depois de se alimentarem tornam-se castanho avermelhado.
- Vivem entre 2-3 meses. Neste espaço de tempo a fêmea põe entre 200-300 ovos.
- Os ovos (lêndeas) são postos junto ao couro cabeludo, pois precisam de calor.

O ciclo de vida de um piolho.



Como sei que o meu filho tem piolhos?

O seu filho tem piolhos quando apresenta:

- Comichão na cabeça;
- Lêndeas fixas ao cabelo;
- Piolhos vivos no couro cabeludo;
- Feridas e infeções, nos locais de picada, provocadas pelo ato de coçar.



Para evitar o contágio:

ALERTA PIOLHOS!



Para evitar o contágio:

- Não partilhar bonés, escovas de cabelo,...
- Inspeccionar o cabelo;
- Lavar a cabeça com frequência;
- Tratamento + pente. Secador;
- Repetir o tratamento.

