



INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2024

Prova de Equivalência à Frequência

Prova 47

1.º Ciclo do Ensino Básico (Portaria n.º 59/2019 de 28 de agosto e Despacho Normativo n.º 4/2024 de 21 de fevereiro de 2024)

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física (EF) a realizar em 2024.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, relativos à disciplina de Educação Física, permitindo avaliar as aprendizagens e os conteúdos passíveis de avaliação em prova prática.

CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A Prova Prática apresenta os seguintes blocos passíveis de avaliação:

- Ginástica
- Jogos

Objeto de avaliação	Estrutura da prova (conteúdos)	Cotação
<u>Raquetes</u>	O aluno executa em exercício critério as ações técnicas pretendidas: <ul style="list-style-type: none">✓ Batimentos contra a parede✓ Serviço por cima	<ul style="list-style-type: none">✓ Batimentos - 10 pontos✓ Serviço por cima – 5 pontos <p>Total – 15 pontos</p>

<u>Futebol</u>	<p>O aluno executa em exercício critério as ações técnicas pretendidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Condução de Bola ✓ Passe ✓ Receção ✓ Remate 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Condução de Bola - 6 pontos ✓ Passe - 3 pontos ✓ Receção - 3 pontos ✓ Remate - 3 pontos <p style="text-align: right;">Total – 15 pontos</p>
<u>Voleibol</u>	<p>O aluno executa em exercício critério as ações técnicas pretendidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Passe por Cima ✓ Manchete 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Passe por Cima - 10 pontos ✓ Manchete - 5 pontos <p style="text-align: right;">Total – 15 pontos</p>
Atletismo	<p>O aluno realiza um lançamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lançamento da bola 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lançamento da bola – 5 pontos <p style="text-align: right;">Total – 5 pontos</p>
<u>Ginástica de Solo</u>	<p>O aluno executa em exercício critério as habilidades gímnicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avião ✓ Cambalhota à frente ✓ Cambalhota à retaguarda ✓ Roda ✓ Sapo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avião - 5 pontos ✓ Cambalhota à frente – 5 pontos ✓ Cambalhota à retaguarda – 5 pontos ✓ Roda – 10 pontos ✓ Sapo – 5 pontos <p style="text-align: right;">Total – 30 pontos</p>
<u>Ginástica de Aparelhos</u>	<p>O aluno executa com correção e ritmo os saltos num aparelho portátil:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salto de coelho ✓ Salto de eixo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salto de coelho – 10 pontos ✓ Salto de eixo – 10 pontos <p style="text-align: right;">Total – 20 pontos</p>

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Na avaliação da prova prática atender-se-á às seguintes condições:

- a. A avaliação da correção das ações técnicas dos exercícios propostos nas diferentes atividades físicas é da responsabilidade do Júri, de acordo com a exigência prevista no documento de orientação curricular Aprendizagens Essenciais (AE).
- b. A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada parte e é expressa por um número inteiro.
- c. Ponderação da avaliação da prova prática: 100 pontos, igual a 100% da classificação final.
- d. A Classificação Final (CF) será a Classificação da Prova Prática (CPP).

Prova Prática: O valor da prova prática é de 100% da nota final.

DURAÇÃO

Prova Prática com a duração de 45 minutos (sem tolerância).

O aluno deverá comparecer 15 minutos antes da prova para que se possa equipar e efetuar o aquecimento antes de iniciar a prova prática.

MATERIAL

Para a realização da Prova Prática o/a aluno/a deve apresentar-se equipado/a (camisola, calças de fato de treino, leggings, calções, meias, sapatilhas/ténis).

O material a utilizar é da responsabilidade do aluno/a, não sendo permitido outro tipo de material ou adereço.

Proposta elaborada pelo Departamento Curricular de Educação Física a 22 de abril de 2024

Aprovada pelo Conselho Pedagógico a 29 de abril de 2024

A Presidente do Conselho Pedagógico,

Flávia Aida V. S. Moura