



MATRIZ DA PROVA

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**2025**

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

**1.º Ciclo do Ensino Básico** (Portaria n.º 59/2019 de 28 de agosto)

### INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 4.º ano de Educação Física, a realizar em 2025, nesta Escola, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

### OBJETO DA AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor.

### ESTRUTURA DA PROVA

Objeto de avaliação	Estrutura da prova (conteúdos)	Cotação
<u>Corda</u>	O aluno executa em exercício critério a ação técnica pretendida: ✓ Saltar à corda	<b>Total – 10 pontos</b>
<u>Futebol</u>	O aluno executa em exercício critério as ações técnicas pretendidas: ✓ Condução de Bola ✓ Passe ✓ Receção ✓ Remate	<b>Total – 15 pontos</b>

<u>Voleibol</u>	O aluno executa em exercício critério as ações técnicas pretendidas: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Passe por Cima</li> <li>✓ Manchete</li> </ul>	<b>Total – 15 pontos</b>
Atletismo	O aluno realiza um salto: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salto em altura</li> </ul>	<b>Total – 10 pontos</b>
<u>Ginástica de Solo</u>	O aluno executa em exercício critério as habilidades gímnicas: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pino de cabeça</li> <li>✓ Cambalhota à frente</li> <li>✓ Cambalhota à retaguarda</li> <li>✓ Roda</li> </ul>	<b>Total – 15 pontos</b>
<u>Ginástica de Aparelhos</u>	O aluno executa com correção e ritmo dois saltos em aparelhos portáteis: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salto de coelho</li> <li>✓ Salto de eixo</li> </ul>	<b>Total – 15 pontos</b>
<u>Raquetes</u>	O aluno executa em exercício critério as ações técnicas pretendidas: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Batimentos</li> </ul>	<b>Total – 10 pontos</b>
<u>Patinagem</u>	O aluno executa uma sequência em patins com as ações técnicas pretendidas: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Deslize</li> <li>✓ Deslocamento em equilíbrio</li> <li>✓ Curvar</li> <li>✓ Saltar</li> <li>✓ Travar</li> </ul>	<b>Total – 10 pontos</b>

### CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. É classificada com zero pontos qualquer tarefa que o aluno não realize.

## **DURAÇÃO DA PROVA**

A prova tem a duração de 90 minutos. (sem tolerância)

O aluno deverá comparecer 15 minutos antes da prova para que se possa equipar e efetuar o aquecimento antes de iniciar a prova prática.

## **MATERIAL AUTORIZADO**

Para a realização da Prova Prática o/a aluno/a deve apresentar-se equipado/a (camisola, calças de fato de treino, leggings, calções, meias, sapatilhas/ténis).

O material a utilizar é da responsabilidade do aluno/a, não sendo permitido outro tipo de material ou adereço.

Proposta elaborada pelo Departamento Curricular de Educação Física a 20 de março de 2025

Aprovada pelo Conselho Pedagógico a 12 de maio de 2025

*A Presidente do Conselho Pedagógico,*

*Flávia Aida V. S. Moura*